

Стр. 2-3

«МЕНДЕЛЕВСКИЙ RE:СТАРТ» НА ФИНИШЕ УСПЕШНОЙ УЧЕБЫ

Окончание университета – это для выпускников РХТУ не финиш, а только начало новых больших свершений

Стр. 4-5

ВНЕУЧЕБНАЯ ЖИЗНЬ: ЧТО ВЫБРАТЬ ИЗ СПЕКТРА АКТИВНОСТЕЙ?

Многочисленные студенческие организации РХТУ помогают обучающимся в раскрытии их талантов и развитии полезных навыков

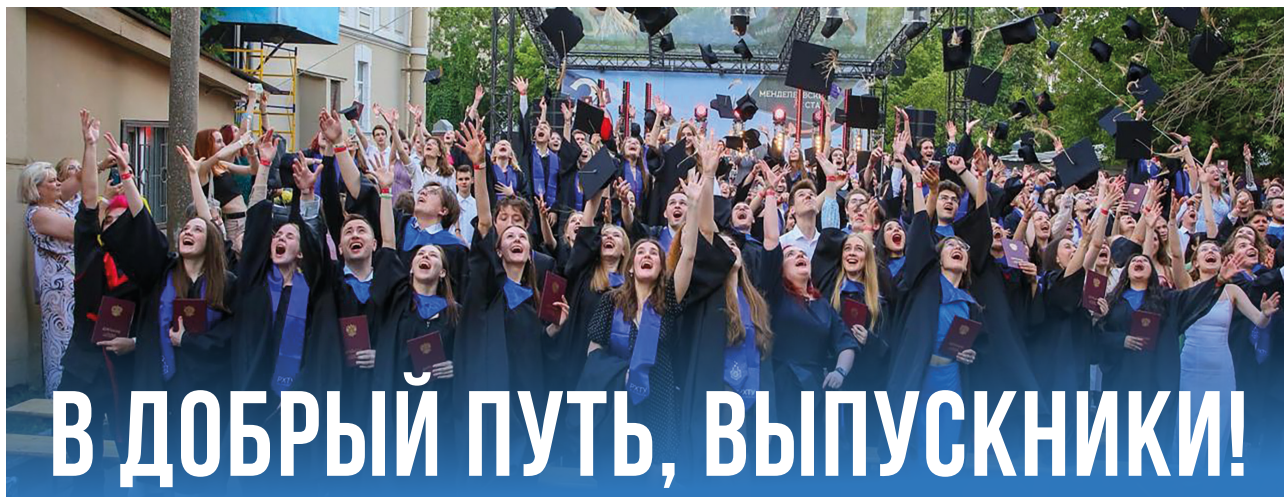
МЕНДЕЛЕЕВЕЦ

7 (2367) ИЮЛЬ 2024



ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА

АКТУАЛЬНО



В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ВЫПУСКНИКИ!

2024 ГОД СТАЛ ОСОБЕННЫМ ДЛЯ МЕНДЕЛЕЕВЦЕВ, ПОКИНУВШИХ СТЕНЫ АЛЬМА-МАТЕР В ИЮЛЕ. ВЕДЬ ИМЕННО ЭТИ РЕБЯТА СТАЛИ ОСНОВОПОЛОЖНИКАМИ НОВОЙ ТРАДИЦИИ РХТУ: ВПЕРВЫЕ (И УВЕРЕН, ЧТО ОТНЫНЕ ТЕПЕРЬ КАЖДЫЙ ГОД) В НАШЕМ УНИВЕРСИТЕТЕ ОБУЧЕНИЕ ОКОНЧИВАЕТСЯ ГРАНДИОЗНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ВСЕФАКУЛЬТЕТСКИМ ВЫПУСКНЫМ!

Новый праздник сочетал в себе все: и поздравления почетных гостей (среди которых была Ольга Петрова, заместитель министра науки и высшего образования Российской Федерации), и приглашения на работу от промышленных партнеров (которые, кстати, поддержали

идею и помогли с организацией), и торжественное вручение дипломов, и дискотеку под открытым небом.

Мы пытались создать день, который невозможно забыть, чтобы еще раз сказать всей стране: звание «Менделеевец» – это не просто слово, обознача-

ющее причастность к университету. Это целая история, в которой есть дорогие десяткам поколений традиции прошлого, богатые на таланты герои настоящего, и незаменимая часть будущего. Будущего России и мира.

Илья ВОРОТЫНЦЕВ

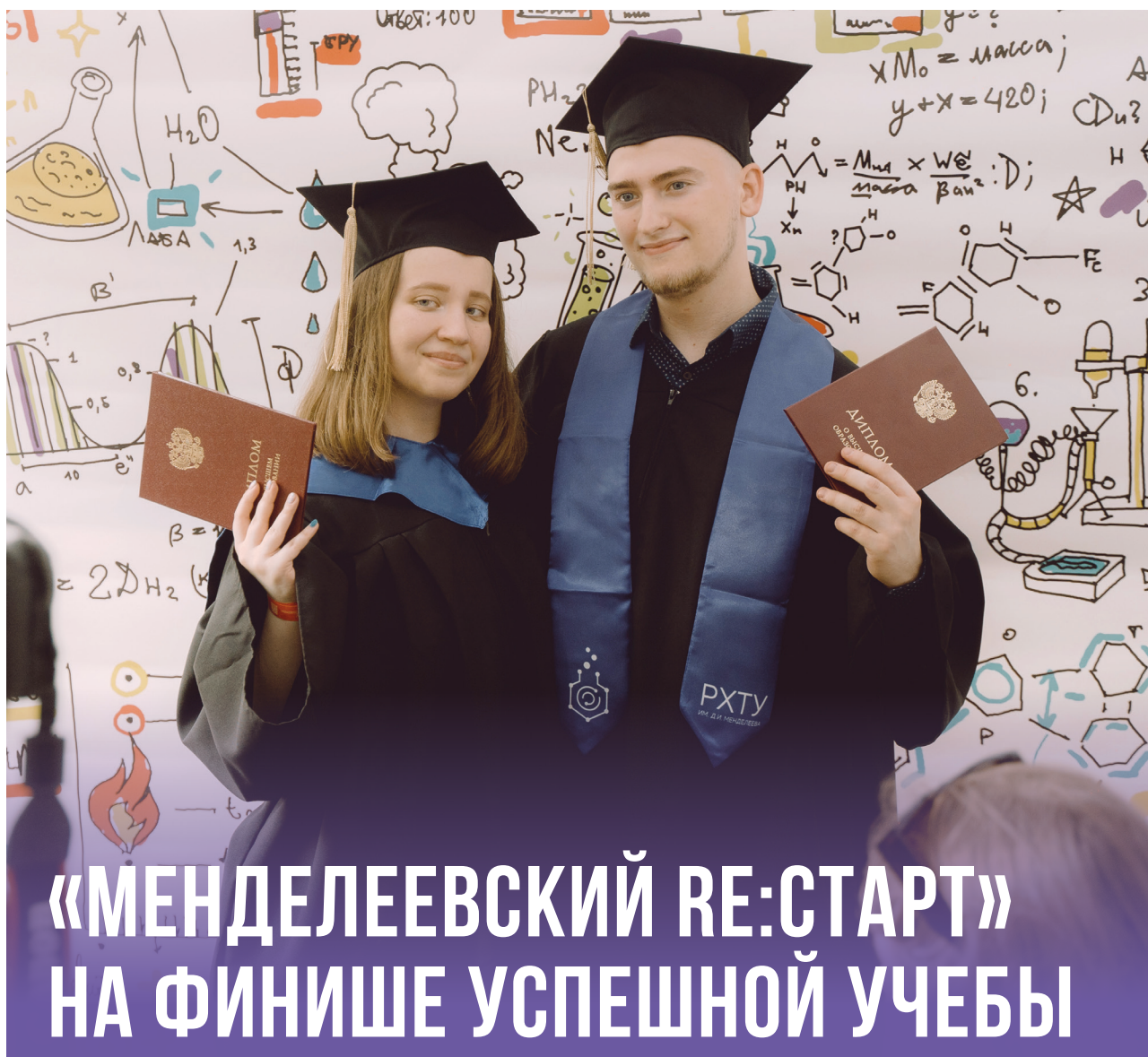
и.о. ректора РХТУ им. Д.И. Менделеева, д.т.н., профессор

Стр. 6-7

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРОФЕССОРА ЛЕКАЕ

Владимир Михайлович Лекае разработал и внедрил ряд новых технологических процессов, был одним из организаторов лаборатории массопередачи и моделирования технологических процессов





«МЕНДЕЛЕЕВСКИЙ RE:СТАРТ» НА ФИНИШЕ УСПЕШНОЙ УЧЕБЫ

«МЕНДЕЛЕЕВСКИЙ RE:СТАРТ» – ТАК НАЗЫВАЛСЯ ПРАЗДНИК, ОРГАНИЗОВАННЫЙ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ РХТУ ИМ. Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА 2024 ГОДА И ИХ ГОСТЕЙ. ЕГО ЦЕНТРАЛЬНЫМ СОБЫТИЕМ СТАЛО ВРУЧЕНИЕ ВЫПУСКНИКАМ ДИПЛОМОВ С ОТЛИЧИЕМ.

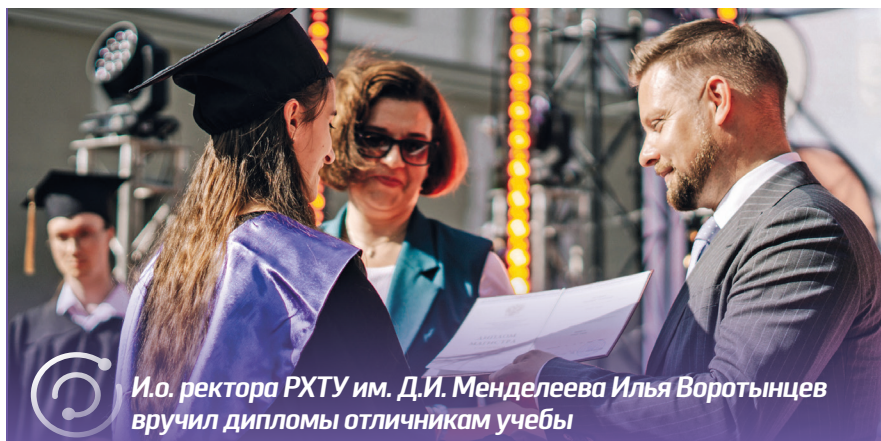
Праздник начался с работы фотозон и зон развлечений. В холле первого этажа были оборудованы зона киберспорта, карьерная зона, фотозоны. Во внутреннем дворе новоявленных выпускников ждали зоны отдыха, зона Ассоциации выпускников и большая фотозона, где были перечислены имена всех выпускников, окончивших Менделеевский университет с красным дипломом. В зоне Ассоциации можно было сделать памятное фото и вклеить его в книгу выпускников, тем самым автоматически вступить в ассоциацию выпускников Менделеевцев.

Проводить церемонию вручения красных дипломов выпускникам всех факультетов именно в Миусском комплексе стало уже традицией, но впервые сцена, где вручались красные дипломы, и места для студентов и гостей университета были оборудованы во внутреннем дворе. Все выпускники были в мантиях и шапочках-конфедератках. Получив дипломы, они дружно подбросили шапочки в воздух, воспроизведя ритуал, принятый во многих ведущих университетах мира.

Праздник открыла замминистра Минобрнауки РФ Ольга Петрова, об-

ратившаяся с приветственным словом и напутствием для выпускников. И.о. ректора РХТУ им. Д.И. Менделеева Илья Воротынцев в своем выступлении раскрыл смысл названия праздника: окончание университета – это ведь для свежеспеченных специалистов не финиш, а только начало новых больших свершений, то есть, re-start.

Торжественная церемония вручения дипломов продолжалась два часа. Выпускников поздравляли деканы факультетов РХТУ, представители промышленных партнеров РХТУ – крупных промышленных компаний.



И.о. ректора РХТУ им. Д.И. Менделеева Илья Воротынцев вручил дипломы отличникам учебы



После торжественной части праздник продолжили выступления студенческих групп FETA и JUST. Хедлайнер вечера – Женя Трофимов и группа «Комната культуры». Выпускники и гости праздника, погрузившись в атмосферу сибирского рока, с удовольствием подпевали хиту 2024 года «Поезда». Завершила праздничное действо дискотека от DJ.

Необходимо отметить, что праздник не состоялся бы без помощи партнеров университета, личной поддержки и.о. ректора РХТУ Ильи Воротынцева, управления по воспитательной работе и молодежной политике, администрации университета. Организатором выступило творческое объединение CLUB и лично выпускница 2024 г., руководитель CLUB Ирина Онищенко.

Праздник прошел на высоком уровне, что отметили все выпускники, гости, организаторы и партнеры мероприятия. **«Мы хотим еще раз окончить Менделеевский университет, чтобы еще раз побывать на таком празднике»,** – говорили обладатели новых дипломов РХТУ. Кажется, в нашем университете заложили новую красивую традицию.



Среди гостей и замминистра Минобрнауки РФ Ольга Петрова





МОЛОДЁЖНАЯ ПОЛИТИКА

ВНЕУЧЕБНАЯ ЖИЗНЬ: ЧТО ВЫБРАТЬ ИЗ СПЕКТРА АКТИВНОСТЕЙ?

ТЕ, КТО В НОВОМ УЧЕБНОМ ГОДУ ВПЕРВЫЕ ВОЙДУТ В АУДИТОРИИ МЕНДЕЛЕЕВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ПОГРУЗЯТСЯ НЕ ТОЛЬКО В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС, НО И В НЕ МЕНЕЕ ВАЖНУЮ ДЛЯ РАСКРЫТИЯ ИХ ТАЛАНТОВ И РАЗВИТИЯ ПОЛЕЗНЫХ НАВЫКОВ, ИНТЕРЕСНУЮ И ОЧЕНЬ НАСЫЩЕННУЮ ВНЕУЧЕБНУЮ ЖИЗНЬ. МНОГОЧИСЛЕННЫЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ РХТУ ПОМОГУТ ИМ УТВЕРДИТЬСЯ В ПРАВИЛЬНОСТИ ВЫБОРА БУДУЩЕЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ, ВЛИТЬСЯ В СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ПРОЕКТЫ, НАЙТИ ВАРИАНТЫ ПОДРАБОТКИ С ПЕРСПЕКТИВНОЙ ДАЛЬНЕЙШЕГО ТРУДОУСТРОЙСТВА. ПОДРОБНО О СТУДЕНЧЕСКИХ АКТИВНОСТЯХ РАССКАЗЫВАЕТ ПРОРЕКТОР ПО МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКЕ РХТУ СЕРГЕЙ ФИЛАТОВ



Проректор
по молодежной политике РХТУ
СЕРГЕЙ ФИЛАТОВ

Познакомиться с внеучебной деятельностью в РХТУ наши будущие первокурсники смогут буквально с первого дня пребывания в стенах Менделеевского университета. В празднование Дня Знаний будет интегрирован ставший уже традиционным «Фестиваль студенческих организаций». Ребята будут ждать квест по Миусскому комплексу, где они познакомятся с каждой студенческой организацией РХТУ. Их участники расскажут о своих активностях, планах на будущее. Фестиваль – отличная возможность выбрать интересное для себя дело и компанию увлеченных соратников.

Участие в работе студенческого профкома или студенческого совета – хороший шанс прокачать свои организаторские способности и лидерские качества, примерить на себя роль управленца. Именно студсовет организует в сотрудничестве со всеми молодежными движениями РХТУ масштабные увлекательные действия. Например, внутриуниверситетские квесты «Легенды «Менделеевки», которые подробно знакомят первокурсников с альма-матер, а также очень атмосферные осенние «Менделеевские балы», где можно ощутить себя персонажами произведений русской классики.

Профком – это объединение студентов Менделеевского университета, функционирующее для решения проблем студенческой жизни, улучшения условий обучения – голос обучающегося в администрации университета.

Те, кто нацелен на углубленное занятие наукой и на карьеру ученого, наверня-

ка найдут себя в **Студенческом научном обществе РХТУ (СНО)**. Здесь помогают найти научного руководителя, учат, как писать статьи, как проводить исследования. СНО реализует в стенах вуза ScienceSlam – международный проект популяризации науки. Молодые ученые в неформальной атмосфере представляют широкой аудитории свои исследования. Оценивается здесь не только их научный потенциал, но и то, насколько интересно и оригинально автором были поданы его разработки.

Сосредоточие культурной жизни и развлекательных активностей в нашем университете – **творческое объединение CLUB**. Его штаб находится в нашем КСК. В пространстве расположены репетиционная база, студия и офис для проведения организационных сборов и творческой работы. В CLUB есть несколько направлений: музыкальные коллективы – Re:flexion, FETA, «Инфинита», JUST и бой, театральная лаборатория «Без кавычек», танцевальный коллектив CLUB DANCE MONPANSIE, импровизационная студия «Импростуда», а также создатели контента MendeleevMediaStudio, технический отдел и организация событий. «Посвящение в Менделеевцы», «Первачок», «Менделеевская студвесна» – традиционный фестиваль талантов нашего университета с отбором участников московского этапа, определение Мистера и Мисс РХТУ – всё это и многое другое организует наш CLUB.

Видеосопровождение и фотосъемку всех проводимых в РХТУ мероприятий ведет специальное подразделение **Менделеев-медиа**. Коллектив молодой, но

уже с именем. В 2023 году команда стала победителем «Креативной лиги» – конкурса среди студмедиа. В том же году ребята участвовали во Всероссийском студенческом медиафоруме «Игры Разума» в Красноярске. А в 2024 году стали победителями конкурса грантов от Росмолодежи и в этом же году будут реализовывать свой проект.

Хорошими делами прославиться очень даже можно, что доказывают волонтеры РХТУ. Участие в работе нашего **Волонтерского центра** позволит подробно узнать о жизни университета изнутри и внести свой вклад в ее улучшение. Все наши волонтеры зарегистрированы на площадке Добро.ру, они участвуют в Федеральном проекте «Мы вместе». А также сопровождают проходящие в РХТУ мероприятия, выезжают для оказания помощи в приюты. Схожие задачи – помощь в организации различных событий и мероприятий как внутри университета, так и за его пределами – и у **Центра развития волонтерства (ЦРВ)**. Активисты Центра в качестве волонтеров участвуют в выездных состязаниях в рамках спартакиады индустриального партнера РХТУ – компании «Сибур», а также в организации форума «Сообщество» ОП РФ, фестиваля химии и спорта «ХИМФЕСТ», акции «Цветы Победы» и др. В 2023 году наши волонтеры стали победителями проекта «Доброе сердце столицы».

Сделать университет «зеленым» – такую цель ставит перед собой **Менделеевский экоклуб**. Сегодня это уже полноценное студенческое экологическое движение SustainableFuture. Его члены



Название студенческой организации	Ссылки на соцсети	Направления деятельности	Основные мероприятия
СОВЕТ ОБУЧАЮЩИХСЯ	vk.com/somuctr	Защита прав студентов на дисциплинарных комиссиях, улучшение их быта и организация досуга	Буккросинг «Менделеевский бал» «Лабиринты Менделеевки»
СТУДЕНЧЕСКИЙ ПРОФКОМ	vk.com/profmuctr	Защита прав и отстаивание интересов студентов, улучшение условий обучения	Менделеевский Стартап
СТУДЕНЧЕСКОЕ НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО	vk.com/sno_muctr	Популяризация науки, вовлечение студентов в научно-исследовательскую, инновационную и деятельность	ScienceSlam PXTU
CLUB	vk.com/clubmuctr	«Творческое объединение PXTU им. Д.И. Менделеева». Именно здесь студенты могут развиваться в совершенно разных направлениях и оттачивать свои творческие способности. Можно танцевать в ClubDanceMonpransie, заниматься в театральной студии «Без кавычек» или развиваться в MendelevMediaStudio	«Мистер и Мисс PXTU» «Менделеевец года» «Менделеевская весна» «Первачок» – посвящение в первокурсники
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ВОЛОНТЕРСТВА (ЦРВ)	vk.com/cr_volunteers_rhtu	Помощь в проведении различных акций и мероприятий внутри университета и за его пределами	Спартакиады «Сибура» форум «Сообщество» ОП РФ фестиваль химии и спорта «ХИМФЕСТ» Акция «Цветы Победы»
МЕНДЕЛЕЕВСКИЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ (МИК)	vk.com/icmendelev	Для обмена интеллектуальными усилиями и умственным опытом, для укрепления понимания какой-то области познания, приобретения новых знаний и навыков по выбранному клубом направлению, поиска людей по интересам, образуя круг людей вокруг, которые могут общаться на одном уровне и строить общение на взаимном интересе к какой-либо теме	Квизы ЧГК Брейн-ринг
ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКИЙ КЛУБ (ВИК)	vk.com/vikmuctr	Привлечение внимания к историческим событиям прошлых лет, патриотическое воспитание студентов	Реконструкции Участие в выставках
ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР (ВЦ)	vk.com/muctr_volunteer	Преобразование мира через бескорыстную помощь людям, животным и окружающему нас миру	Выезды и помощь в приютах «Гонка Героев» ЗаБег РФ Конкурс «Танцевания»
ШТАБ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ	vk.com/muctrso	Помощь во временном трудоустройстве молодежи. Гражданское и патриотическое воспитание студентов, развитие творческого и спортивного потенциала молодежи	Фестиваль «ДеТали» Школа студенческих сервисных отрядов
ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ SUSTAINABLE-FUTURE	vk.com/sustainable-future	Организуют акции по раздельному сбору отходов. На постоянной основе собирают на переработку «Добрые Крышечки» на Миусах и батарейки на Миусах и в корпусах общежитий. Занимаются экологическим просвещением студентов и сотрудников университета. Принимают участие в городских экологических мероприятиях	«Чистые субботы»

организуют акции по раздельному сбору отходов – «Чистые субботы», на постоянной основе собирают во всех корпусах «добрые крышечки» и батарейки на переработку. Ребята занимаются экологическим просвещением студентов и работников университета, а также принимают участие в городских региональных экологических мероприятиях.

Благородную миссию выполняют члены **Военно-исторического клуба РХТУ**. Они занимаются историческими раскопками, возвращают имена погибшим в боях Великой Отечественной войны. Общее увлечение членов клуба – участие в рекон-

структорских фестивалях, ребята сами изготавливают обмундирование и реквизит для этого. Самые продвинутые участники клуба даже консультируют сценаристов и режиссеров фильмов о войне.

Менделеевский университет – давний активный участник стройотрядовского движения. Летом у студентов РХТУ есть возможность получить новые навыки и заработать в составе **одного из четырех студенческих отрядов университета**. Запись в отряды ведется с осени по весну, затем члены сформированных отрядов проходят учебную подготовку по выбранным специальностям.

В начале прошлого года был открыт **Менделеевский интеллектуальный клуб**. Он включает в себя клуб «Что? Где? Когда?», организует Брейн-ринг, проводит различные квизы. В 2024 году открыт Элитарный клуб ЧТО? ГДЕ? КОГДА? Восемь команд борются за Менделеевскую сову – награду лучшей команде сезона. Финал серии проходят в кабинете ректора за зеркальным столом. Атмосфера – как в известном на всю страну теледомике, и режиссер ТВ-версии для Первого канала оценил профессионализм и качество продукта нашей версии известной игры.



ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРОФЕССОРА ЛЕКАЕ

ЕСТЬ В НАУЧНОМ МИРЕ КАТЕГОРИЯ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ, НАРЯДУ С ТАЛАНТАМИ В СВОИХ ПРЕДМЕТНЫХ ОБЛАСТЯХ, ОТМЕЧЕНЫ ЕЩЕ И ОРГАНИЗАТОРСКИМИ СПОСОБНОСТЯМИ. ТО, ЧТО ОНИ БЕРУТСЯ СОЗДАТЬ, ЗАПУСТИТЬ, РАСКРУТИТЬ, ОБЫЧНО ДЕЛАЕТСЯ БЫСТРО И ДОБОРНО И ЗАТЕМ ЕЩЕ ДОЛГО СЛУЖИТ НОВЫМ ПОКОЛЕНИЯМ ИХ КОЛЛЕГ. В ПЛЕЯДУ ТАКИХ УЧЕНЫХ С ДАРОМ ОРГАНИЗАТОРОВ НЕСОМНЕННО ВХОДИЛ И ПРОФЕССОР РХТУ ИМ. Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВИЧ ЛЕКАЕ. В ИЮНЕ ЭТОГО ГОДА ЕМУ ИСПОЛНИЛОСЬ БЫ 115 ЛЕТ



Профессор В.М. Лекае

Связать свою жизнь с химией Владимир решил еще подростком. Девятилетнюю школу и химические курсы в Москве он окончил одновременно. Потом была учеба на кафедре технологии полупродуктов и красителей МХТИ, по окончании которой в 1931 году Владимир отправился на производство. Работал на химическом заводе №1 дежурным химиком, руководителем монтажа, начальником опытной установки, технологом проектного цеха. А с 1933 года он уже совмещал производственную деятельность с преподавательской: работал в «Гипроазоте», затем – начальником проекта треста по проектированию предприятий анилинокрасочной промышленности (Анилпроект), и при этом преподавал на кафедре полупродуктов и красителей, а с 1935 года – на кафедре процессов и аппаратов химической технологии МХТИ. И дальше научная теория в его жизни тесно переплеталась и постоянно проверялась практикой. В 1939-1941 годах Владимир Михайлович – начальник лаборатории контрольно-измерительных приборов и автоматизации процессов анилинокрасочной промышленности Научно-исследовательского института полупродуктов и красителей (НИОПик).

В годы Великой Отечественной и теория, и практика окрасились для В.М. Лекае и его коллег в защитные

цвета. В 1941-1942 годах Лекае – начальник цеха завода «Кооперхимия»; в 1942-1943 – начальник механического цеха и заместитель главного механика завода №754. Вот как он вспоминал о днях поздней осени 1941 года:

«Все крупные предприятия эвакуированы на Восток. Эвакуируется и МХТИ в город Коканд Узбекской ССР. Ноябрьские метели, заносы, морозы до 30 градусов. Продовольствие – только по карточкам. Не хватает электроэнергии, топлива. Метро не работает. Составы метропоездов уведены. В тоннелях пусто. Во время воздушных налетов в тоннелях укрываются москвичи. Спущена вода из системы отопления в жилых домах, отключены телефоны, мосты заминированы. Наши танки стоят на Миусской площади, скоро они вступят в бой с врагом в Подмоскovie. В эти дни я стал работать начальником цеха пиррофорных сплавов химического завода. Начали работать для фронта с малого. В лаборатории кафедры силикатов МХТИ вместе с профессором П.М. Лукьяновым организовали производство кремней для зажигалок. Кремни. Сейчас это слово, может быть,

вызовет улыбку. Но тогда и они были нужны. Технология производства кремней неясна, никаких данных не было. Брели наугад, но всё же общими силами удалось наладить производство. За продукцией приезжают нарочные из воинских частей, прямо с фронта. Производство расширяется и переносится с территории института».

На кафедру процессов и аппаратов химической технологии МХТИ В.М. Лекае пришел в 1943 году, когда ее возглавлял Андрей Георгиевич Касаткин, и впоследствии стал его заместителем. Андрей Георгиевич занимал пост министра химической промышленности и редко мог бывать на кафедре, поэтому большинство организационных и текущих дел легло на плечи Владимира Михайловича. И прежде всего это касалось учебной лаборатории.

Благодаря его железной воле и огромной работоспособности, а также большому производственному опыту, в сравнительно короткие сроки в просторном помещении под малым актовым залом были смонтированы и пущены в эксплуатацию учебные установки по всем разделам курса. Он вовлек в это большое и трудное дело практически всех преподавателей и сотрудников кафедры. Под



Кафедра, 1950 год

его руководством и с его помощью проектировались преподавателями, а затем изготавливались в учебных мастерских института либо на стороне большинство учебных установок, многие из которых, кстати, служили многим поколениям преподавателей и студентов до конца XX века и даже больше.

Однако приоритетом для В.М. Лекае всегда оставалась наука. В 1947 году он защитил кандидатскую диссертацию **«К вопросу влияния вакуума на теплоотдачу при кипении растворов едкого натра»**.

В 1963 году Владимир Михайлович стал заведующим кафедрой и возглавлял ее до 1975 года. В эти же годы он совместно с к.т.н. Л.Н. Елкиным и группой сотрудников проводил масштабные исследования по разработке технологии получения серы из серных руд. Под его руководством работа велась в МХТИ и на Раздольском химкомбинате и завершилась созданием действующей технологической установки. Этой теме была посвящена и его докторская диссертация «Разработка и исследование комплексного термического

метода получения серы из серных руд», которую он защитил в 1964 году. В 1965 году В.М. Лекае был утвержден в звании профессора.

Когда в 1970-х годах резко возросло количество студентов, проходящих лабораторный практикум, он сумел быстро создать учебную лабораторию №2 возле большого актового зала на месте бывшей лаборатории термодинамики.

Владимир Михайлович был одним из авторов и редактором первого подробного лабораторного практикума по процессам и аппаратам. Он разработал и внедрил ряд новых технологических процессов, в том числе производство неозона Д, непрерывную полимеризацию полиметилметакрилата и др., был одним из организаторов проблемной лаборатории массопередачи и моделирования технологических процессов.

В.М. Лекае,
1984 год

В.М. Лекае награжден орденом Трудового Красного Знамени (1954 г.), Золотой медалью Польской народной республики (за заслуги в подготовке специалистов и научные работы).

Несмотря на огромную занятость, Владимир Михайлович выкраивал время и на любимый спорт. На яхте, которую он сам восстановил и ремонтировал, он каждое лето отправлялся в дальние путешествия по каналам, водохранилищам и морям. Обладая отменным здоровьем, Владимир Михайлович и после своего 80-летия продолжал преподавать и был в курсе всех дел на родной кафедре. Скончался он в январе 1995 года.



СПОРТИВНОЕ ЛЕТО

СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЕ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

ОДНА ИЗ СПОРТИВНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ В НАШЕМ ВУЗЕ – СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА. ЛУЧШИЕ НАШИ СПОРТСМЕНЫ ДЕМОНИСТРИРУЮТ НА ТРАССАХ ЗАВИДНЫЕ СКОРОСТЬ И ВЫНОСЛИВОСТЬ.

Старшие преподаватели кафедры физического воспитания Максим Юрьевич Щербинин и Валерия Дмитриевна Щербинина приняли участие в соревнованиях по северной (скандинавской) ходьбе на дистанции 5 км, которые проходили в Задонске, Липецкая область. Выступили успешно: Максим Юрьевич занял 5-е место в абсолютном зачете и 1-е место в

возрастной категории, Валерия Дмитриевна – 7-е место в абсолютном зачете и 4-е место в возрастной категории. Приятно удивило количество соревнующихся и особенно возрастных участников, которых оказалось невозможно догнать, а тем более, – опередить.

На следующий день спортивного фестиваля состоялись соревнования

по бегу (трейлраннингу). На сей раз помимо бега по пересеченной местности с набором высоты участникам соревнования предстояла еще и переправа через реку Дон. Максим Юрьевич пробежал дистанцию 33 км, а Валерия Дмитриевна – дистанцию 53 км, где заняла 9-е место в абсолютном зачете и 3-е место в возрастной категории.

НАШИ ВЕТЕРАНЫ БАДМИНТОНА ПРОДОЛЖАЮТ ПОБЕЖДАТЬ



ГОСТЕПРИИМНЫЙ СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ В ГОД 25-ЛЕТИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ БАДМИНТОНА РОССИИ ПРИНЯЛ ЧЕМПИОНАТ СТРАНЫ ПО БАДМИНТОНУ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

Он прошел с 22 по 26 июня в краевом центре. На турнире вновь блеснул мастерством профессор кафедры биоматериалов РХТУ, мастер спорта СССР Игорь Пономарев. В этом году он завоевал 1-е место в одиночном разряде и уже в четвертый раз подряд – в парном мужском разряде вместе с Ю.В. Смирновым завоевал очередную золотую медаль. В смешанном парном разряде Игорь Игоревич, выступавший с Ниной Белинской из Ставрополя, завоевал еще одну медаль – серебряную.

CRACE 2024: МЫ В ТОП-10

СБОРНАЯ КОМАНДА РХТУ ПО КРОССФИТУ И ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ МНОГООБОРЬЮ В СОСТАВЕ АЛЕКСЕЯ ПАНКОВА, АННЫ ЕРОХИНОЙ И АРТЕМА ЖБАНОВА ВОШЛА В ТОП-10 КОМАНД И ЗАНЯЛА 7-Е МЕСТО НА КРОССФИТ-ГОНКЕ CRACE 2024, КОТОРАЯ ПРОХОДИЛА 1 ИЮНЯ НА СТАДИОНЕ ЛУЖНИКИ

Гонка включала в себя 8 км бега и 8 кроссфит-станций. После каждого километра необходимо выполнить упражнение на станции: лыжный и гребной тренажеры по 1000 метров, толкание саней 150 кг, тяга саней 103 кг, берпи с прыжком в длину, выпады с весом, перенос гирь, броски медбола в высоту на 100 повторений. Это было очень серьезное испытание на владение различными техниками и на выносливость, которое наша команда с честью прошла.

